

## Правила поведения в Храме

- По дороге в Храм повторяй молитву - **Боже милостив, буди мне грешному, молитву Иисусову, господи Иисусе Христе, сыне божий, помилуй мя, грешного.**
- Входи в Храм, ища мира, успокоения и очищения души твоей, ибо Господь говорит: придите ко мне все нуждающиеся и обремененные, и я успокою Вас .
- В Храме по обычаю мужчины должны стоять в правой, а женщины в левой стороне.
- В Храм надо приходить в скромной несоблазнительной одежде, женщинам следует быть с покрытой головой и не накрашенными губами, одежда должна быть с длинным рукавом, юбка приличной длины. Не подобает женщине приходить в Храм в брюках.
- Христианин всегда должен носить на себе нательный крест.
- Входя на территорию Храма (если Храм огражден), перед входом в Храм и войдя в Храм, сотвори три поясных поклона с крестным знамением.
- Твори крестное знамение с благоговением, и не спеша, не искажая креста. При правильном крестном знаменнии первые пальца правой руки соединяем, прикладывая к ладони, что означает две природы Христа - он Бог и Человек. Сложив правильно пальцы, полагаем их на лоб, затем на чрево, затем на правое и левое плечо, и только потом совершаем поклон.
- В Храм приходи до начала богослужения, подай поминание о здравие живых и упоение усопших, поставь свечи, приложив к иконам. Прежде чем приложиться к иконе, принято положить перед нею два поясных поклона с крестным знамением, а после целования - третий поклон.
- Когда проходишь мимо царских врат -- на любом расстоянии от них, приостановись и положи поясной поклон с крестным знамением.
- Нежелательно во время службы ходить по Храму, ставить свечи, ибо это мешает общей молитве. Во время чтения Евангелия, пения херувимской песни, молящиеся должны хранить благоговейное молчание. В это время недопустимо разговаривать, беспокоить других вопросами или просьбой передать свечу.
- В Храме не любопытствуй, не рассматривай молящихся прихожан, а сосредоточенно вникай в богослужение, участвуй в общей молитве.

- Приучай детей ходить в Храм, учи их молиться и вести себя в Храме достойно.
- В православном Храме должно стоять. Сидеть можно только во время чтения кафизм - псалтири - и паремий, а также больным и крайне утомленным.
- В Храме никого не осуждай, замечание можно сделать только тому, кто явно нарушает благочиние, мешая общей молитве. Соблюдай в сердце своем мир, храни молитву, помни свои грехи, молись за того, кто грешит.
- Не нужно покидать Храм до конца богослужения.
- К святому причащению подходят после покаяния в грехах - исповеди и разрешительной молитвы священника (исключение делается для детей до 7 лет). Готовящиеся к причащению обязательно должны быть накануне за вечерним богослужением, ничего не есть и не пить, начиная с 12 часов ночи.
- Исповедь должна совершаться после вечернего богослужения или утром до начала божественной литургии.
- Перед причащением руки сложи на груди крестом - правая рука вверх - с верой и любовью к Христу. Причастись его святых тела и крова, поцелуй низ чаши, но не крестись, чтобы случайно не толкнуть её и отойди к столику запить причастие теплотой. После причащения выслушай или прочитай благодарственные молитвы.
- По окончании литургии подойди и приложись к кресту, который дает верующим священник около алтаря.
- Выходя из Храма и территории Храма, сотвори три поясных поклона с крестным знаменем.